

«УТВЕРЖДАЮ»

**Директор ГУ «Ушаковской основной школа» отдела
образования акимата Карасуского района**



Смагулов Е.К.

от «08» 09. 2020 г

**Режим дня
для детей разновозрастной группы (2,3 г.)**

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3 года
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 – 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора КГУ «Ушаковской основная средняя школа отдела образования Карасуского района»

Управления образования акимата Костанайской области

Козик О.Н.

от «28» 08. 2021 г.

**Режим дня
для детей разновозрастной группы (2,3,4 г.)**

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3,4 года
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 – 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00

И.о. директора КГУ «Ушаковской основная средняя
школа отдела образования Карасусского района»
Управления образования акимата Костанайской области

ОТ « 8 » 08 2022 г.

Компонент режима	Возрастная группа
	2,3,4
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	8.00 - 9.20
Завтрак	9.20 - 9.50
Самостоятельные игры	9.50 – 10.10
Занятия (включая перерывы)	10.10 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 - 10.50
Прогулка	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 -12.30
Обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	12.50 - 13.00
Сон	13.00 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 - 15.50
Полдник	15.50 -16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.50
Прогулка, уход детей домой	16:50-17:00